

# Virkistyspäivävinkkejä ryhmille

## Jokilaivaristeily ja kisailua pohjalaistalon pihapiirissä

### Ryhmähenki testiin luonnosta nauttien:

- jokilaivaristeily meno/paluu Heikkilänkylään
- lyhyellä radalla 4-5 erilaistaryhmä/pulmatehtävää luonnossa
- noutopöytäruokailu ja kahvit Itämäentalossa

### Ryhmähintaesim. 69 € / hlö

*Lisämaksusta tutustuminen melontaan tai sup-lautailuun! Kysy lisää!*



## Kuntopäivä Kuortaneella

### Nuku paremmin ja virkisty vapaalla:

- 09.30 tulokahvi
- 10.00 kehonpainoharjoittelu
- 11.00 aktiivinen kohdevenyttely
- 12.00 lounas Urheiluopistolla
- 13.00 tietoisuus: Uni ja palautuminen työssä ja vapaa-ajalla

### Ryhmähinta alk. 55 € / hlö (kun ryhmässä väh. 21 hlöä)

### Ryhmähinta alk. 75 € / hlö (kun ryhmässä väh. 10 hlöä)



## Reinon Tupa – Pohjanmaan Lappi

### 100 %:sti suomalaista tunnelmaa suomalaisemassa:

- kokous luonnon ”neukkarissa”, kahvit ja suolapala
- Wild life-kisailu tai ryhmädynamiikkaa harjoittava Back 2 Roots-paketti (kesto n. 2 h)
- lempeä vihtasauna ja pulahdus suonsilmään
- illallisella meren ja metsän makuja

### Ryhmähinta alk. 139 € / hlö (kun ryhmässä väh. 30 hlöä)

### Ryhmähinta alk. 159 € / hlö (kun ryhmässä väh. 20 hlöä)



# Virkistyspäivävinkkejä ryhmille

## Kevään Hauskin stand up -kiertue pe 6.4.

Matti Patronen, Jape Grönroos, Mikko Vaismaa

### Makeita nauruja virkistysporukalle:

- Stand Up-Show Seinäjoki-salissa klo 19
- buffetruokailu valitsemissasi kohteissa;  
Itämäentalo, Holy Smoke, Juurella, Uppalan Kartano, Alma

**Ryhmähinta alk. 49 € / hlö**



## Leppoonen päivä Kriikulla

### Tunnelmallinen hetki vanhalla myllyllä Kyröjoella:

- sepän pajan esittely ja myllyyn tutustuminen
- puulämmitteinen mylläriin koskisauna ja pulahdus porokorveeseen
- ruokailu myllytuovassa (mm. kinkkukiusaus/lohikeitto lisukkeineen)

**Ryhmähinta alk. 40 € / hlö**



## Pakopeliä ja rytmejä Rytmikorjaamolla

### Pulmien pähkimistä ja letkeää menoa:

- pakopeli FindOut (3 eri huonetta, max 16 henkilöä kerralla)
- ruokailu noutopöydästä Itämäen talossa
- ryhmäliput esim. Pauli Hanhniemen (18.5.) keikalle

**Ryhmähinta alk. 79 € / hlö**



## Pientä hemmottelua naisporukalle

### Kaupunginteatteriin nauruhermojen kutkutukseen:

- ryhmälippu näytökseen Seinäjoen kaupunginteatterilla
- lasillinen (12cl) kuohuviiniä ja fudge cakes (kinuski-suolapähkinä ja lakritsi-cashewpähkinä minileivokset)

**Ryhmähinta alk. 39 € / hlö**



**Varaukset ja lisätiedot** [www.epmatkailu.fi](http://www.epmatkailu.fi)  
puh. (06) 420 9090, [matkailu@epmatkailu.fi](mailto:matkailu@epmatkailu.fi)  
Valtionkatu 1, Seinäjoki (Matkakeskus)



ETELÄ-POHJANMAAN  
MATKAILU

# Virkistyspäivävinkkejä ryhmille

## Kuka on kovin duudsoni ?

### Kunnon rymistelyä oikein luvan kanssa:

- päiväliput puistoon ja tunnin ohjattu kisailu
- pohojalaanen alkulämmittely
- hittilaji putkinäköfutis
- Duudsonit-hiihto, vaahtomuovisukellus
- lajitestauksia ja paljon muuta

**Ryhmähinta alk. 29 € / hlö**



## Virkistävä päivä Lappajärvellä

### Unohtumaton ilta kraatterijärven rannalla:

- virkistävä ohjelma Kivitiipun kelokodalla, Nykälännoidan taikoja
- nokipannukahvit elävän tulen äärellä
- herkuttelua hotelli Kivitiipun buffetpöydässä
- lisättävissä ohjelmaan heinä- elokuussa kesäteatteriesitys "Rakkauden autokorjaamo"

**Ryhmähinta molempiin paketteihin alk. 58 € / hlö**



Esimerkkihinnat laskettu n. 20 hengen ryhmälle. Kuljetukset eivät sisälly hintaan. Paikkoja rajoitetusti, paikkamäärä tarkistetaan varauksen yhteydessä.

**Varaukset ja lisätiedot** [www.epmatkailu.fi](http://www.epmatkailu.fi)  
puh. (06) 420 9090, [matkailu@epmatkailu.fi](mailto:matkailu@epmatkailu.fi)  
Valtionkatu 1, Seinäjoki (Matkakeskus)



ETELÄ-POHJANMAAN  
MATKAILU